



Ministerul Educației Nationale  
**ȘCOALA GIMNAZIALĂ „DIACONU CORESI”**

Oraș: Fieni  
Județul : Dâmbovița  
Strada Runcului nr. 41  
Telefon/fax: 0245 774215  
E-mail: [scoaladiaconucoresei@yahoo.ca](mailto:scoaladiaconucoresei@yahoo.ca)  
Site web: [www.diaconucoresei.ro](http://www.diaconucoresei.ro)



## **SĂPTĂMÂNA EDUCATIVĂ „SĂ ȘTII MAI MULTE, SĂ FII MAI BUN”**

- **Numele și adresa unității de învățământ aplicate**  
Școala Gimnazială „Diaconu Coresi”, Fieni-Dâmbovița
- **Nivelul/ Nivelurile de învățământ:** Primar/ Gimnazial
- **Număr de elevi din școală:** 492 elevi
- **Număr cadre didactice din școală:** 42
- **Coordonatorul activității**( Nume, prenume, funcție, nr. Telefon)

Mocanu Mădălina, profesor Limba și literatura română, Consilier Educativ, telefon: 0727801200

Radu Miriam Roxana, Instructor Explorator si voluntar în Asociația Respiro ONG

1. **Titlul activității:** „Orășelul sănătății pentru copii”
2. **Domeniul în care se integrează:**- Educație pentru sănătate și stil de viață sănătos
3. **Scopul activității:**

Promovarea unui stil de viață sănătos în scopul apărării sănătății, dezvoltării armonioase, fortificării organismului și adaptării lui la condițiile mediului ambiant natural si social.
4. **Obiective educaționale ale activității:**
  1. Formarea unor deprinderi elementare de igienă personală;
  2. Insușirea cunoștințelor privind mediul ambiant, alimentația sănătoasă și prevenirea bolilor;
  3. Conștientizarea importanței adoptării unui stil de viață sănătos;
  4. Dezvoltarea unui comportament responsabil în școală și în afara lui;
  5. Sensibilizarea copiilor și a părinților privind importanța unei sănătăți bune pentru viața de familie și socială;
  6. Adoptarea unui comportament sănătos în ceea ce privește mișcarea zilnică susținută;
5. **Elevi participanți/ procent de participanți**

250 elevi- procent 100%
6. **Durata și locul desfășurării:**

Luni , 26. III. 2018, interval 08- 14.00 ;Cabinetul de Informatică, sala de sport, holul școlii;

## 7. Descrierea activității:

Copiii de clasele IV-VIII din Școala Diaconu Coresi au participat timp de o zi la activități recreative și educative coordonate de un grup de voluntari cu experiență (19 adulți). Activitățile au constat în jocuri recreative și educative pe teme de sănătate: concursuri cu obstacole, exerciții pentru stimularea creativității și deprinderea unor cunoștințe teoretice și practice despre un stil de viață sănătos;

Voluntarii au instalat câte un roll-up în diferite zone ale școlii. În această zonă s-au constituit jocuri și activități specifice principiului de sănătate expus la fiecare post (8 posturi: Soare, Aer, Nutritie, Apa, Tihnă, Activitate fizică, Temperatura, Echilibru), iar copiii au trecut pe rând pe la fiecare post unde s-au jucat învățând ce trebuie să facă pentru a fi mai sănătoși.

Metodele au fost moderne, elevii au învățat prin joc cum să aibă o viață sănătoasă, activitatea având un caracter interdisciplinar și implicând cunoștințe din mai multe domenii (chimie, fizică, educație fizică, medicină, geografie etc).

Activitatea s-a desfășurat în parteneriat cu Asociația „Exploratori pentru viitor”, în colaborare cu ASEF- „Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie, iar la sfârșitul activității, s-au înmănat premii, diplome, elevii au servit suc natural din mere și înghețată bio, apoi a avut loc o tombolă constând în produse oferite prin sponsorizare de către lanțul de magazine naturiste „SanoVita”.

## 8. Rezultate obținute:

- Formarea de aptitudini și deprinderi pentru un comportament responsabil și sănătos;
  - Dezvoltarea simțului de protecție a sănătății personale și a celor din jur;
  - Educarea în spiritul promovării unor comportamente sănătoase și a unei alimentații sănătoase;
  - Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare între elevi- părinți - profesori – voluntari- comunitatea locală;
9. Toți participanții și-au manifestat dorința de a continua acest proiect, voluntarii veniți din rândul studenților și ai membrilor Asociației Respiro au fost foarte încântați de primirea făcută și deschiderea cadrelor didactice pentru promovarea unui stil de viață sănătos. Astfel s-a luat decizia ca, în anul școlar viitor, să se realizeze un parteneriat la nivelul școlii, parteneriat desfășurat timp de doi ani calendaristici. De asemenea, au fost elevi interesați de participarea la tabara de vară a Asociației RESPIRO, tabără care promovează stilul de viață sănătos, iar cadrele didactice au primit invitația de a participa timp de două zile la „Convenția Respiro a profesorilor din Sud-Muntenia”, convenție dedicată formării unor promotori ai educației pentru sănătate.
10. Activitatea a fost una de succes, deoarece a implicat participarea atât a unor voluntari din afara comunității locale cât și a părinților dornici să învețe cum să creeze un mediu sănătos pentru ei și copiii lor. Fiind o activitate cu opt ateliere interactive, elevii, părinții și cadrele didactice au fost puși în situația de a fi învățați, dar și de a învăța la rândul lor pe alții. Sarcinile de lucru au fost atractive și au implicat toți participanții, fiecare grupă trecând pe la toate cele opt posturi, participând la concursuri, realizând piramida alimentelor, realizând jocuri de echilibru sau ghicind alimentele sănătoase.
11. Radu Miriam (coordonator): „Am fost încântată de mobilizarea întregii școli cu diriginți, profesori, părinți și de participarea lor activă la proiect.”

Popescu Nicoleta(părinte): „Această activitate a fost pentru noi toți o reușită , deoarece copii de vârsta școlară au reușit în mare măsură să își însușească cele opt principii ale sănătății și speram să le și pună în aplicare la această vârstă când se dezvoltă ca adolescenți.”

Stete Elisabeta(asistent medical): „Este uimitor când un copil se minunează de cât de gustos poate fi un aliment în starea lui naturală fără a fi nevoie de procesare pentru a-l sărăci de valorile lui nutritive.”

Pascale Paul( elev- cls. a V-a ): „Mama mă învață mereu să mănânc sănătos, iar astăzi am învățat că trebuie să fiu mult mai atent și la igiena mea personala precum și la igiena camerei mele, iar postul preferat a fost TIHNA, pentru că am aflat lucruri interesante despre somn. Acum înțeleg de ce mă trimite mama la culcare devreme”

Marcu Silviu(cls. a IV-a) : „Abia aștept să reluăm această activitate, mi-au plăcut jocurile, iar postul meu preferat a fost SOARELE, fiindcă am avut ocazia să mă joc baba-oarba și să descopăr doar cu ajutorul mâinilor diferite legume și fructe. A! Am câștigat la tombolă...”







