

Nivelul de învățământ: Învățământ special

Numele autorului: profesor de psihopedagogie specială Costache Clara Nicoleta

Denumirea resursei: PROIECT EDUCAȚIONAL

PROIECT EDUCAȚIONAL

„ Cu Noi, nu pentru NOI”

- Ziua mondială a Sindromului Down(21 Martie)-



An școlar 2022-2023

Coordonator proiect: Costache Clara Nicoleta

Colaboratori:

Cadre didactice care lucrează cu copii cu Sindrom Down din Școala Gimnazială Specială Târgoviște, elevi și cadre didactice de la Școala.....

Argument

Ce este Sindromul Down?

Sindromul Down **nu** este o boală, ci o diferență la nivel cromozomial. Este o condiție genetică ce se manifestă ca urmare a prezenței unui cromozom suplimentar în organism, cromozomii fiind importanți pentru că determină modul în care se dezvoltă și funcționează corpul.

În mod normal, oamenii se nasc cu 46 de cromozomi. Persoanele cu SD au însă 47 de cromozomi, deoarece se nasc cu un cromozom 21 în plus (de aici data de 21 martie pentru Ziua Internațională). Din acest motiv, afecțiunea poartă numele științific de trisomia 21 (trei cromozomi 21). Denumirea uzuală, sindromul Down, se datorează faptului că un medic britanic pe nume John Langdon Down a cercetat și descris pentru prima dată această condiție.

21 Martie -ZIUA MONDIALĂ SINDROM DOWN -”

La nivel mondial, inițiativa acestei manifestări a apărut în noiembrie 2005, apoi pe 21 martie 2006 la Singapore au avut loc primele acțiuni de amploare care au atras atenția asupra importanței înțelegerii corecte a acestui sindrom. Simultan, evenimente similare au fost organizate la nivel local în multe state. Toate acestea au dus în mod firesc la pornirea demersurilor de declarare oficială a Zilei Mondiale a Sindromului Down. Din anul 2008, Ziua Mondială a Sindromului Down este recunoscută și de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), iar din noiembrie 2011, Organizația Națiunilor Unite (ONU) a adoptat rezoluția ce stabilește data de 21 martie — ZIUA MONDIALĂ A SINDROMULUI DOWN.

Lumea poate deveni mai bună dacă fiecare dintre noi vrea să fie un actor activ al schimbării în bine.

Haideți să participăm cu toții la această transformare!

Oamenii cu sindrom Down pot și vor să participe la reducerea inegalității din comunitățile lor.

Incidența estimată este între 1 din 1.000 la nivel mondial, potrivit Organizației Mondiale a Sănătății. Din păcate, foarte mulți dintre copii și adulți sunt discriminați.

Acest lucru nu este normal. Cred cu tărie că fiind parte a societății noastre, atât copiii cât și adulții cu acest sindrom, trebuie să fie pe picior de egalitate cu oricare dintre noi. Trebuie să se bucure de aceleași drepturi, să beneficieze de aceleași oportunități și alegeri.

Vrem să facem lumea să vorbească despre Ziua Mondială a Sindromului Down! Cum poți ajuta? Purtând o mulțime de șosete! Dar nu orice șosete... purtați șosete viu colorate, șosete lungi, șosete imprimate, 1 șosetă, chiar 3 șosete pentru 3 cromozomi. Dacă în mod normal nu purtați șosete, purtați-le! **Purtați șosete desperecheate!**

1.Perioada de desfășurare

Prezentul proiect se desfășoară în perioada Martie 2023

2. Grup țintă

-Elevii cu sindrom Down și cadrele didactice care desfășoară activități educative cu aceștia, din Școala Gimnazială Specială Târgoviște;

-Invitații acestora: colegi, prieteni, părinți.

3. Scop:

-Sărbătorirea elevilor noștri cu Sindrom Down;

-Sensibilizarea comunității, îndrumarea spre toleranță, spre deschiderea față de incluziunea socială a persoanelor cu Sindrom Down.

4. Obiective:

* Exersarea deprinderilor de lucru în echipă, a capacității de a stabili relații de colaborare și de înțajutorare între membrii grupului;

*Încurajarea unei atitudini pozitive de acceptare, respect și prietenie față de persoanele cu Sindrom Down;

*Îmbunătățirea procesului de dezvoltare și integrare a copiilor cu sindrom Down prin intermediul terapiei prin dans și a activităților sportive;

*Dezvoltarea abilităților de socializare și a capacităților creative a copiilor cu Sindrom Down prin activități de educație plastică și abilitare manuală;

*Dezvoltarea a noi abilități de comunicare prin folosirea resurselor media(fotografia) utilizând unelte specifice precum telefonul și camera de fotografiat;

5. Activități:

5.1 Ne distrăm împreună prin dans și mișcare

Perioada: martie 2023

Locul de desfășurare: săli de clasă, teren de sport

Descrierea activității: Jocuri pline de veselie cu rol de educare și recreere, activități sportive și distractive ce încurajează interacțiunea socială prin legarea de noi prietenii.

5.2 „Șosete vesele.” Șosete lungi, colorate, desperecheate

Perioada: martie 2023

Locul de desfășurare: săli de clasă

Descrierea activității: Activități de educație plastică și abilitare manuală. Colorăm, pictăm, decupăm șosete lungi, haioase și...desperecheate.

Explicația e foarte drăguță. Orice copil moștenește 23 de perechi de cromozomi de la părinții săi: 23 de cromozomi de la mamă, care se întâlnesc și se împerechează cu 23 de cromozomi de la tată. Ei bine, uneori, cam o dată la 800 de copii, la perechea cu numărul 21 apare un cromozom în plus și se fac trei. Acesta este sindromul Down: perechea 21, 3 cromozomi. Și de aceea a fost aleasă data de 21 martie (21.03) pentru această zi. În plus, se pare că un cromozom dintr-aceștia, privit la microscop, arată cam ca o șosetă vesel colorată. Și cum copiilor cu Down li se întâmplă deseori să-și încurce ciorapii... oare ce simbol mai bun se putea găsi decât ca astăzi, 21 martie, să ne încălțăm cu toții cu un ciorap de-un fel și unul de alt fel .

5.3 „ Zâmbiți! Cea mai frumoasă și veselă poză cu invitații mei”

Perioada: martie 2023

Locul de desfășurare: săli de clasă

Descrierea activității: Această activitate poate constitui o activitate separată sau se poate desfășura la finalul activităților „Ne distrăm împreună prin dans și mișcare” și „Șosete vesele”

Realizarea de fotografii care vor surprinde frumusețea sărbătoririi acestei zile și vor face obiectul unei expoziții ce va reda relațiile de colaborare, acceptare și prietenie dintre membrii grupului din care fac parte copiii cu Sindrom Down.

6. Resurse

Umane: elevi cu Sindrom Down, colegii acestora, cadre didactice din Școala Gimnazială Specială Târgoviște, părinți;

Materiale: coli/cartoane colorate, lipici, carioci, acuarele, diverse articole craft, foarfece, ață/sfoară, clești de rufe, fotografii, diplome.

Financiare: donații din partea cadrelor didactice

De timp: luna Martie 2023

7. Evaluare

-Postere;

-„Cea mai amuzantă culme de rufe”. Expunerea șosetelor realizate de copii;

-Expoziție cu fotografii reprezentând diverse momente din desfășurarea proiectului;

-Zâmbete și îmbrățișări;

-Diplome.

8. Mediatizarea proiectului

-pe site-ul școlii;

-pe paginile de facebook ale cadrelor didactice;

-în mass-media.

9. Diseminare

-În cadrul Consiliului Profesoral;

-În cadrul ședințelor cu părinții;

-În cadrul întâlnirilor cu Asociația de părinți.

10. Modalități de asigurare a continuității și sustenabilității proiectului

Perspective: Persoanele cu sindromul Down, în condiții de egalitate cu ceilalți membri ai comunității, trebuie să fie în măsură să se bucure ca și aceștia, de drepturi depline și egale, atât copii cât și adulții. Aceasta include posibilitatea de a participa pe deplin în viața comunităților din care fac parte.

-Atragerea de donații/sponsorizări pentru procurarea de materiale;

-Atragerea în proiect și a altor școli/instituții.

Coordonator proiect:

Costache Clara

Director,

Neurodiversitate. Acceptare. Integrare



Bibliografie:

<https://www.csid.ro/boli-afectiuni/sindromul-down-simtome-cauze-diagnostic-tratament-17807640/>

